

FEBBRAIO

Titolo: Camminata “a richiesta”

Data: Mercoledì 1

Descrizione: Camminata con meta da definire dedicata a chi vuole gustare il silenzio infrasettimanale della montagna

Meta: varie da definire di volta in volta

Dislivello: vari da definire di volta in volta

Durata: giornata intera

Allenamento richiesto: Per escursionisti mediamente allenati

Partenza: varie da definire di volta in volta

Rientro presunto: h 16,00 circa

Costo: € 15,00

Info: Marco Grillo 329.1695053

Titolo: Dal Monte Rosa alle Apuane: Monte Roccerè

Data: Sabato 4

Descrizione: I panorami migliori si gustano dalle cime non molto elevate che permettono un vista a tutto tondo; nelle limpide giornate invernali, con un po' di fortuna, la vista può spaziare addirittura dal Massiccio del Rosa alle Alpi Apuane!!

Meta: Valle Maira – Monte Roccerè

Dislivello: 650 m circa

Durata: giornata intera

Allenamento richiesto: Per escursionisti allenati

Partenza: S.Anna di Roccabruna

Rientro presunto: h 16,30 circa

Costo: € 15,00

Info: Marco Grillo 329.1695053

Titolo: Il Dahu, questo sconosciuto animale leggendario

Data: Domenica 5

Descrizione: Miti e leggende della montagna: il Dahu, animale schivo e avvolto da un'aura misteriosa... per vederlo e conoscerlo meglio, l'unica soluzione è andarlo a trovare!!

Meta: Valle Stura – Rifugio Dahu

Dislivello: 400 m circa

Durata: giornata intera

Allenamento richiesto: Per escursionisti mediamente allenati

Partenza: Strepeis

Rientro presunto: h 15,30 circa

Costo: € 15,00

Info: Marco Grillo 329.1695053

Titolo: Camminata “a richiesta”

Data: Mercoledì 8

Descrizione: Camminata con meta da definire dedicata a chi vuole gustare il silenzio infrasettimanale della montagna

Meta: varie da definire di volta in volta

Dislivello: vari da definire di volta in volta

Durata: giornata intera

Allenamento richiesto: Per escursionisti mediamente allenati
Partenza: varie da definire di volta in volta
Rientro presunto: h 16,00 circa
Costo: € 15,00
Info: Marco Grillo 329.1695053

Titolo: **Camosci in Valle Stura**

Data: **Sabato 11**

Descrizione: Bella camminata sino al Colletto di Chiardola Grande alla ricerca di cervi e camosci sui soleggiati pascoli alle spalle di Sambuco

Meta: Valle Stura – Colletto di Chiardola Grande

Dislivello: 400 m circa

Durata: giornata intera

Allenamento richiesto: Per escursionisti mediamente allenati

Partenza: Sambuco

Rientro presunto: h 16,00 circa

Costo: € 15,00

Info: Marco Grillo 329.1695053

Titolo: **Valle Stura intramontabile: Colle dell'Ortiga**

Data: **Domenica 12**

Descrizione: Un itinerario super classico della bassa Valle Stura, ma che non ha nulla da invidiare a mete più blasonate!!

Meta: Valle Stura – Colle dell'Ortiga

Dislivello: 700 m circa

Durata: giornata intera

Allenamento richiesto: Per escursionisti allenati

Partenza: Demonte

Rientro presunto: h 16,30 circa

Costo: € 15,00

Info: Marco Grillo 329.1695053

Titolo: **Camminata "a richiesta"**

Data: **Mercoledì 15**

Descrizione: Camminata con meta da definire dedicata a chi vuole gustare il silenzio infrasettimanale della montagna

Meta: varie da definire di volta in volta

Dislivello: vari da definire di volta in volta

Durata: giornata intera

Allenamento richiesto: Per escursionisti mediamente allenati

Partenza: varie da definire di volta in volta

Rientro presunto: h 16,00 circa

Costo: € 15,00

Info: Marco Grillo 329.1695053

Titolo: **Camminata "a richiesta"**

Data: **Mercoledì 22**

Descrizione: Camminata con meta da definire dedicata a chi vuole gustare il silenzio infrasettimanale della montagna

Meta: varie da definire di volta in volta

Dislivello: vari da definire di volta in volta
Durata: giornata intera
Allenamento richiesto: Per escursionisti mediamente allenati
Partenza: varie da definire di volta in volta
Rientro presunto: h 16,00 circa
Costo: € 15,00
Info: Marco Grillo 329.1695053

Titolo: **Valle Stura selvaggia: Prati del Ciaval**

Data: **Sabato 25**

Descrizione: Un itinerario nel "selvaggio" Vallone del Ciaval: escursione tosta per gambe toste!!

Meta: Valle Stura – Grangia dei Prati del Ciaval

Dislivello: 900 m circa

Durata: giornata intera

Allenamento richiesto: Per escursionisti allenati

Partenza: Pietraporzio

Rientro presunto: h 16,30 circa

Costo: € 15,00

Info: Marco Grillo 329.1695053

Titolo: **Valle Pesio classica: Cascina San Michele**

Data: **Domenica 26**

Descrizione: Non è sempre detto che le camminate classiche siano sempre le più belle... ma in questo caso è proprio così!!

Meta: Valle Pesio – Cascina San Michele

Dislivello: 300 m circa

Durata: giornata intera

Allenamento richiesto: Per tutti

Partenza: Certosa di Pesio

Rientro presunto: h 15,30 circa

Costo: € 15,00

Info: Marco Grillo 329.1695053

Marco Grillo – tel. 329.1695053

Accompagnatore Naturalistico

Guida Escursionistica Ambientale

Guida Rafting II Livello

www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/marcogrillo/programmamarcogrillo.php

www.facebook.com/marco.grillo.79677